

SAIK Skidors nyhetsbrev 2024-05-27

Barmarksträning

Vårens sista barmarksträning genomförs nu på torsdag 30 maj. Samling 18.00 på parkeringsplatsen vid Åstebo.

Då erbjuds en blandning av konditions- och styrketräning som anpassas efter deltagarnas kapacitet.

Välkomna!

Sommarskidskola

För 10:e året i rad anordnar SAIK Sommarskidskolan. Datumen för i år är 13–14 juni. Sommarskidskolan är ett roligt läger för barn i åldrarna 8–13 år. Det kommer att bjudas på barmarksträning, rullskidpass och massa roliga lekar. Passar för både nybörjare och mer vana skidåkare. Lägret arrangeras av SAIK:s juniorer och yngre vuxna. Det går fortfarande bra att anmäla sig till lägret om man är intresserad och ni får även gärna tipsa andra Göteborgsklubbar om lägret. Anmälan sker via mejl

till: sommarskidskola@gmail.com.

Hoppas vi ses i sommar!

Allum Hill Race

Tävlingen arrangeras i samarbete med Allum Köpcentrum den 17:e augusti. Vi kommer ha starka startfält med stora delar av världseliten på plats på såväl dam- som herrsidan. Målgång är vid SAIK stugans parkering vid Åstebo. Nummerlappsutdelning och eventområde kommer i år vara på parkeringen framför Familjehuset, Gamla Prästvägen 7. Mer info kommer att läggas ut på SAIK Skidors webbplats inom kort.

Höstens rullskidträning

Planerad träningsstart är torsdag 22 augusti kl 18.00 med samling vid Öjersjö Brunn.

Mycket populär träning för barn och ungdomar som vill lära och utveckla sin längdåkningsteknik under ledning av erfarna instruktörer.

Även perfekt för vuxna som gillar längdåkning och vill skaffa bra teknik och kondition inför vintern. Planerar du för start i något lopp under Vasaloppsveckan 2025 så ska du inte missa dessa träningar.

Träningsgrupper, rullskidträning:

- Grupp 1 (födda 2013-2017)
- Grupp 2 (födda 2011-2012)
- Grupp 3 (födda 2009-2010)
- Grupp 4 (födda 1997-2008)
- Vuxen Erfaren
- Vuxen Bas

Boende till Vasaloppet 2025

SAIK skidor har hyrt en stuga i Sälen V9, Vasaloppsveckan 2025. Det finns platser kvar för dig som planerar att åka Vasaloppet. Ankomst lördag 1 mars och avresa måndag 3 mars. Vasaloppet går söndag 2 mars.

Kontakt: skidor@savedalensaik.se

Övriga dagar under v9 är fulltecknade förutom början på veckan då det finns några lediga platser.

Ha en fin sommar, önskar

Styrelsen, SAIK Skidor.